



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ  
A JUDEȚULUI BUZĂU**

Str. G-ral GRIGORE BAȘTAN, Nr. 3, Operator date: 34133  
Tel: (0238)725690/1, (0238)721901, Fax (0238)721539,  
E-mail : [medprev@dspbz.ro](mailto:medprev@dspbz.ro); [direconomic@dspbz.ro](mailto:direconomic@dspbz.ro)  
Cod fiscal 11287265

06.07.2020

DIRECTOR EXECUTI  
JURIST UNGUREANU CRIS



**MASURI DE PREVENIRE A BOLILOR DE SEZON**

In scopul prevenirii imbolnavirilor specifice acestei perioade a anului, medicii recomanda respectarea cu strictete a normelor de igiena personala si colectiva, astfel:

- **Beti apa numai din surse autorizate ! In cazuri extreme, fierbeti apa !**
- **Atentie la calitatea apei din fantani ! Asigurati-va ca apa este buna de baut !**
  - **Nu mergeti la scaldat in locuri neamenajate, lacuri, balti, canale !**
- **Spalati-va pe maini cu apa si sapun cand ajungeti acasa, spalati-va pe maini dupa folosirea toaletei, spalati-va pe maini dupa ce ati luat contact cu diferite animale, spalati-va pe maini ori de cate ori este nevoie ! Microbii vehiculati de mainile nespalate sunt sursa de imbolnaviri grave !**
- **Spalati bine fructele (inclusiv pepenii verzi si galbeni) si legumele, sub jet puternic de apa !**
  - **Depozitati gunoiul in spatii special amenajate in acest sens !**
  - **Asigurati-va de siguranta locurilor de joaca ale copiilor dvs.!**
- **Parintii trebuie sa-si supravegheze copiii si sa-i deprinda cu regulile elementare de igiena personala si colectiva (spalatul pe maini, spalatul fructelor si legumelor, apa doar din surse sigure s.a.) pentru a limita infectia.**
- **Dotati-va locuintele cu plase pentru tantari, spray-uri si feriti-va de locurile unde exista tantari! Purtati imbracaminte adecvata (care sa acopere mainile si picioarele; imbracamintea trebuie sa fie din tesaturi care absorb transpiratia si sa aiba culori deschise) !**
- **Refuzati produsele alimentare ale caror aspect va nemultumeste ! (verificati-le termenul de garantie si daca au fost mentinute la temperaturi scazute)**

- **Evitati consumul de alimente care se altereaza repede (frisca, creme, maioneze), de conserve (mai ales in sezonul cald), de bauturi neimbuteliate!**
- **In cazul in care aveti : dureri de cap, febra, varsaturi, diaree, *apelati 112 - numarul unic pentru apeluri de urgenta*. Evitati automedicatia!**

Infectiile intestinale reprezinta una din marile probleme de sanatate din lumea intreaga, mai ales in sezonul cald.

Boala este data de o mare diversitate de germeni (bacterii, virusuri, protozoare, fungi). Indiferent carei clase apartin si ce denumire poarta, germenii infectiosi cauzeaza o diaree acuta infectioasa care, se manifesta vizibil prin :

- Scaune apoase frecvente
- Deshidratare in grade variate (care reprezinta urgenta principala in asemenea situatii)
- Varsaturi
- Febra.

**Nu exista o imunizare specifica (vaccin) pentru protectia masei receptive si deci pentru limitarea infectiei.**

**PREVENIREA ESTE SINGURUL MIJLOC DE PROTECTIE IMPOTRIVA INFECTIILOR SI A BOLII DIAREICE ACUTE.**

INTOCMIT,  
Compartiment Situatii de Urgenta,  
Managementul Asistentei Medicale de Urgenta si  
Evenimente Speciale  
INSP.SUP. VOINEAGU MIHAELA